



# Gazette bio

Décembre - Janvier - Février 2011 N° 7

*Précieuse nature, nature du monde,  
monde meilleurs, meilleurs vœux 2011...*



*2010, c'était les différentes gazettes, des voyages à la découverte de la bio à Cassis*



*2011, La presse prend son essor : de nombreux journaux créés au siècle précédent prennent de l'ampleur et se diffusent de façon plus large, de nombreux autres naissent. Mais le plus désirés... C'est la gazette bio, eh oui ! Plongeurs et plongeuses... Voici le n°7*

**Bonne nouvelle ... Le 16 décembre 2010,** Le parlement européen a adopté à la majorité une résolution sur le finning qui invite à proposer d'interdire l'ablation des nageoires de requin à bord des bateaux de pêche.

Avec 400 signatures sur 736 députés, la proposition de la Shark Alliance est approuvée comme résolution du parlement.

La commission européenne devra donc proposer une loi courant 2011.

Merci à tous les plongeurs qui ont soutenu activement les actions de la Shark Alliance !

(voir la déclaration : [http://biologie.ffessm.fr/images/shark\\_alliance/12010\\_shark\\_decla\\_pe.pdf](http://biologie.ffessm.fr/images/shark_alliance/12010_shark_decla_pe.pdf))

## L'Incontournable info d'hiver :



**Venez vivre, en images, la naissance du Musée océanographique de Monaco avec l'exposition :**

« Musée océanographique de Monaco, 100 ans déjà ! »

**Le Musée Océanographique de Monaco à Paris, du 4 novembre 2010 au 24 avril 2011,**

l'Institut océanographique, situé 195 rue Saint Jacques à Paris (5ème)

(Site : [www.oceano.org/io](http://www.oceano.org/io))

**Aquarium de la Porte Dorée : Dans le sillage des requins**

Exposition consacrée aux requins du **2 février 2010 au 6 mars 2011**

Tous les jours du mardi au vendredi de 10h à 17h15. Le week-end et les jours fériés de 10h à 19h

**Rappel : Voir Gazette n° 4**

(Site : [www.aquarium-portedoree.fr](http://www.aquarium-portedoree.fr))



**Héen Tàak** (le fond de l'eau en langue Tlingit – premier peuple d'Alaska) est le nouveau film que nous offre la vidéaste **Nathalie Lasselin**. Une découverte de l'Alaska, de la pointe des glaciers au fond de l'océan en compagnie d'hommes et de femmes qui vivent une relation privilégiée avec l'eau.

[www.pixnat.com](http://www.pixnat.com)



### La plongée au féminin...

*A ses débuts, la plongée sous-marine avait une vocation militaire ou professionnelle, domaines spécifiquement masculins. De nos jours, elle est largement tournée vers l'activité loisir et s'adresse à presque tous et bien sûr, aux femmes.*



L'évolution technique du matériel a été décisive, en améliorant le confort et la sécurité, la plongée sous-marine est devenue accessible à des plongeurs très divers : par leur condition physique, par leur âge...et leur sexe. ! C'est vrai que la plongée était un sport d'homme, maintenant les femmes viennent de plus en plus à cette activités et c'est pour cela que nous avons besoin d'initiatrices, d'encadrantes, de photographes, de biologistes etc... afin de faire évoluer l'activité.



Le dernier salon de la plongée a mis à l'honneur, Nathalie Lasselín, Réalisatrice et chef opérateur sous-marin, plongeuse technique sur de nombreux films documentaires, fictions, publicités, s'est spécialisée dans la prise de vue sous-marine.

De la plongée spéleo au recycleur, la plongée technique au féminin lui a permis de signer plusieurs documentaires. Avec son premier film Facing Darkness, elle a démystifié la plongée spéleo qui trop souvent a mauvaise presse.



Suite au succès de cette production, avec sa compagnie Pixnat, elle a trainé sa caméra dans les profondeurs du St Laurent, de l'Alaska et des cenotes du Yucatan documentant le monde sous-marin, ses histoires et trésors.

\* \* \* \* \*



Le club La SIRENE propose au public féminin de faire rentrer la plongée dans leur vie de femmes actives et de mère de famille. Voici trois exemples d'activités à différents moments de leur vie :



Nous avons remarqué que nombre de plongeuses se trouvaient un peu hésitantes à plonger après la naissance de leur enfant, prise de conscience de la valeur de la vie, manque de temps, la jeune maman peut devenir si fusionnelle avec son petit qu'elle en oublie parfois le plaisir de plonger; aussi pour reprendre la plongée après un accouchement ils ont imaginé une formule de remise en confiance, où elles reprendront, à leur rythme, leur activité préférée. Le « refresher post natal » se déroule en deux séances, la première en piscine pour reprendre ses automatismes de ventilation, déplacement et une séance en mer pour tranquillement glisser parmi les poissons ...

**Maman travaille :** Une leçon en piscine pour apprendre à respirer et glisser sous l'eau, suivi d'un massage et d'une séance de stretching...Un après-midi pour se recentrer dans l'eau et se relaxer (Durée 3h)

**Forfait Aquazen :** Parce qu'il n'est pas toujours facile de se libérer en journée, Le club leur propose des possibilités d'aménagement d'horaires pour les leçons piscine en soirée, sans modifications tarifaires. Ils peuvent également les mettre en relation avec une baby-sitter qui pourra s'occuper de leurs enfants pendant la leçon. Plus d'excuse, cette année c'est l'année de la "femme-plongée".

Le Comité Départemental 35 organise un stage Nitrox de base exclusivement réservé au public féminin. Ce stage est ouvert à toutes les licenciées qui souhaitent évoluer avec plus de plaisir et de sécurité en plongée scaphandre. [ctd35] Stage Nitrox plongée ... au féminin.

#### Et au niveau matériel ?

Un détendeur annoncé comme **exclusivement** féminin: ajout naturel à la fameuse gamme She Dives, Mares présente un détendeur léger avec des performances sans compromis (Mares Proton 42 Metal She Dives). L'embout anatomique (JAX) peut être moulé sur mesure pour améliorer le confort et permettre la relaxation pendant la plongée.

Qui sait .. ??

2011 sera peut-être l'année des plongeuses ?!  
A vous de jouer mesdames !



## La vie amoureuse des girelles !

Près des côtes, sur fonds de roche ou d'herbier, la girelle est l'une des espèces de poissons les plus abondantes. Elle se nourrit pendant la journée de petits crustacés, de gastéropodes et de petits oursins. Elle s'enfouit dans le sable la nuit pour y être à l'abri des prédateurs ou bien pendant le jour quand un danger menace.



Cette espèce si commune vit pourtant des amours fort complexes! Les individus, les plus petits, à la livrée brun-rouge un peu terne, peuvent être soit des femelles (la plupart des individus) soit des mâles. Les plus gros individus, aux couleurs brillantes et que l'on nomme : girelles royales sont tous des mâles. Cependant, ils peuvent avoir été dans leur jeunesse soit des mâles (rarement), soit des femelles (le plus souvent).

La girelle est un poisson hermaphrodite protogyne, ce qui veut dire qu'elle commence son existence en étant femelle et change de sexe en grandissant. Il existe cependant des individus qui naissent mâles (mâle primaire) et le restent toute la vie, ce qui ne leur simplifie pas la vie pour autant.

Les girelles royales sont territoriales et n'aiment guère qu'un autre mâle coloré entre dans leur territoire où elles vivent avec un harem de femelles et quelques mâles primaires. Ceux-ci, ayant la même livrée que les femelles, ne sont pas considérés comme des concurrents par le mâle territorial. Les relations, dans le harem, sont très conflictuelles. Le mâle dominant agresse toutes les femelles et les femelles s'agressent mutuellement en fonction de leur rang dans le groupe, généralement déterminé par la taille. Les petites femelles sont donc très stressées, ce qui bloque leur développement sexuel. La plus grosse femelle, reine du harem, est ainsi la seule à pouvoir se reproduire avec le mâle.



Pendant la période de reproduction (d'avril à août), les gros mâles font la cour aux femelles en leur tournant autour, les frôlant, et en faisant de petits bonds pour les inciter à les suivre dans la colonne d'eau sur 1 à 2 mètres. Au sommet de la trajectoire, les individus entrent brièvement en contact et émettent leurs gamètes. C'est le moment que choisissent les mâles primaires pour venir participer à la cérémonie et lâcher leur sperme en même temps. Ainsi les mâles primaires incapables d'attirer les femelles, participent à la reproduction et au mélange des gènes.

La girelle ne construit pas de nid. Ses œufs sont pélagiques, c'est à dire que leur développement s'effectue en pleine eau. Ils sont disséminés sur les côtes au grés des courants.

Que se passe-t-il, dans le harem, lorsque le mâle dominant est pêché ? En quelques heures, la plus grosse femelle prend le comportement du mâle, puis en quelques jours, sa coloration se modifie et elle va acquérir la livrée royale du mâle. En l'espace de 2 à 3 semaines seulement elle sera devenue un mâle reproducteur.

## Milieu sous-marin : le milieu artificiel (Biorock)

**Partout la mer se réchauffe et le corail blanchit, sauf en quelques points du globe où des pépinières de corail expérimentent une nouvelle technique de repousse, à base d'électricité.**

Considérés comme des « récifs artificiels de troisième génération », les biorocks de Hilbertz et Goreau ont essaimé, depuis 1988, dans une quinzaine de sites à travers le monde. Des projets pilotes réalisés en Jamaïque, dans le Golfe du Mexique, les Seychelles, les Maldives, les îles Palau, Panama... L'installation la plus importante est immergée en Indonésie, au Nord-Ouest de l'île de Bali, dans la baie de Pemuteran.



Prenez de l'eau de mer des tropiques et une armature métallique - grillagée, torsadée ou pyramidale - plongée à quelques mètres de profondeur.

Enroulez-y un gros fil de cuivre. Branchez le tout à des panneaux solaires ou un générateur électrique de faible puissance (12 volts), situés en bord de plage ou sur un flotteur.

Laissez reposer plusieurs heures.

Sous l'eau, un premier résultat apparaît : une fine couche blanchâtre, du calcaire, est venue se déposer par réaction électrochimique sur les tiges de métal.

La construction du « biorock », un récif corallien artificiel, a bien commencé et elle va continuer à « pousser », à accumuler du calcaire, tant qu'un courant électrique continu le traverse. .

Dans les conditions d'un « biorock », le corail pousse à toute allure. Car l'électrolyse fabrique le calcaire en continu, 3 ou 4 fois plus vite que dans des conditions naturelles. En temps normal, le corail doit générer lui-même cette roche qui lui sert de squelette. Débarrassé de cette contrainte, le métabolisme du corail peut alors consacrer toute sa vitalité à prospérer, croître et se répandre à la surface du récif artificiel.

**Notre époque marque un tournant décisif pour l'avenir des récifs coralliens.**

**Ils doivent affronter le changement climatique, la pollution marine, nos crèmes solaires, l'acidification des océans, les activités humaines, etc...**

### EXPERIENCE :

#### **Sa blancheur, évite à la terre d'avoir trop chaud**

« Il paraît que la banquise, grâce à sa blancheur, évite à la terre d'avoir trop chaud. »

#### MATERIEL

- 2 thermomètres
- du papier noir
- du papier blanc

#### L'EXPERIENCE

Fabriquer une pochette avec le papier noir et une pochette avec le papier blanc, de forme identique.

Poser ces pochettes au soleil et glisser un thermomètre dans chacune d'elles

(il faut que le thermomètre entre en entier dans la pochette et penser à bien fermer la pochette).

Laisser au moins 15 min puis regarder la température dans les deux pochettes.

**Dans quelle pochette fait-il le plus chaud ?**

#### POUR ALLER PLUS LOIN

Les couleurs foncées retiennent mieux la chaleur que les couleurs claires. C'est parce que les couleurs claires renvoient plus de rayons lumineux. Aussi, ce phénomène est responsable de l'accélération de la fonte des glaces arctiques : la surface blanche de la banquise diminue au profit de la surface foncée de l'océan. Cette surface foncée chauffe rapidement et fait fondre la banquise qu'elle entoure... ainsi plus la banquise disparaît, plus elle disparaît vite... Les mammifères polaires comme l'ours blanc ou le renard polaire possèdent un pelage blanc épais qui leur sert de protection et camouflage et une peau noire qui leur permet de mieux capter et garder la chaleur du soleil.

Cette fiche d'expérience a été réalisée par l'association Planète Sciences.



### HUMOUR & JEUX :



Un petit esquimau va à la pêche. Il fait un trou dans la glace

et il entend dans un haut-parleur :

« Il ne faut pas pêcher ici, il n'y a pas de poisson ! »

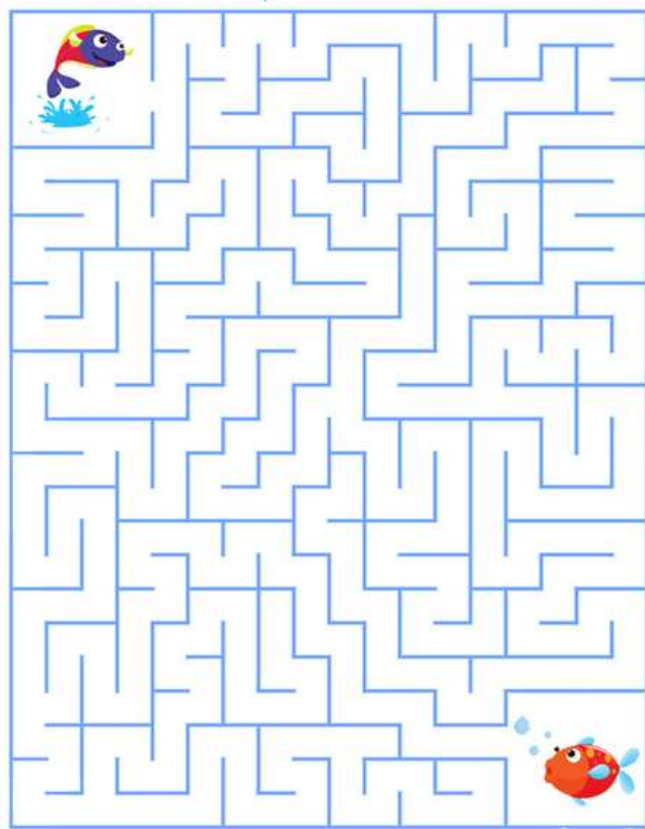
Le petit esquimau va un peu plus loin et il entend à nouveau :

« Il ne faut pas pêcher ici, il n'y a pas de poisson ! »

Alors il répond : mais qui est ce qui parle ?

« Ici le directeur de la patinoire ! »

Aide les amis poissons à se retrouver !



**Nous vous souhaitons  
une bonne et heureuse année 2011 pour vous,  
vos proches et surtout de superbes plongées...**

Isabelle dit «Schtroumpfette», Pascale dit «Maitresse» et Françoise dit «?»



**AVANT D'IMPRIMER, PENSEZ À L'ENVIRONNEMENT**

**NE PAS REPRODUIRE ET NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE : MERCI !**

Rédactrices : Isabelle GRELLIER –  
Pascale MOUTARDE – Françoise GILLET